

## Gesundheitsfachkräfte im Quartier und weitere Projekte der LVG & AFS

Fachausschuss Umwelt, Lärm und Gesundheit

Nicole Tempel, Sonya Cengiz

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V.

18. Februar 2024, Bremen



# Projekt „Gesundheitsfachkräfte im Quartier“

**Finanzierung:** Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz

**Laufzeit:** 01.01.2021 – 31.12.2025, wurde in den aktuellen Koalitionsvertrag als zu verstetigendes Projekt aufgenommen

## Projektziele:

- Stärkung der Gesundheitskompetenz in benachteiligten Quartieren
- Abmilderung der (coronabedingten) gesundheitlichen Problemlagen
- Aufbau von gesundheitsförderlichen Netzwerken und Strukturen in den Quartieren

## Gesundheitsfachkräfte (GiQ):

10 VK Bremen (14 Quartiere), 2 VK Bremerhaven (4 Quartiere)

Professionen: Gesundheitswissenschaften, Oecothrophologie, Pflege

Sprachen: Bulgarisch, Englisch, Französisch, Kurdisch, Russisch, Türkisch

# Die Quartiere – „WiN-Gebiete“

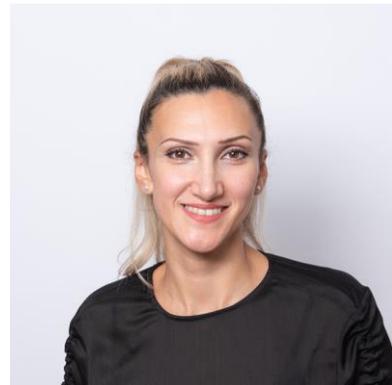


In Hemelingen (1VZ):

- Sonya Cengiz



- Leman Hasanova



- Jasmin Scholz

# Aufgabenfelder



Information und Sensibilisierung



Kooperation und Vernetzung



Angebotsentwicklung



Öffentlichkeitsarbeit

# Themen im Projekt

Themen der Gesundheitsförderung und Prävention im Allgemeinen

Ernährung

Vitamin D

Bewegung

Unfallprävention

Medienkonsum

Zahngesundheit

Dialoggruppenspezifische Themen

Geschlechterspezifische Gesundheit

Kindergesundheit

Senior:innengesundheit

Themen zur Gesundheitsversorgung

Gesundheitssystem in Deutschland

Impfungen und Vorsorge

Navigation in den Bereichen Gesundheitsförderung, Prävention und Gesundheitsversorgung

# Gesundheitsberatung

## Dialoggruppe:

Bewohner:innen in Hemelingen

## Themen:

Gesundheit, Vorsorgeuntersuchungen, Arztsuche, Hilfestellung bei Anträgen, ...

## In Kooperation mit:

Bürgerhaus Hemelingen

## Beratung zu Gesundheit Health advice



### GESUNDHEITSBERATUNG

Beratung auch auf **Türkisch**, und **Bulgarisch**. An bestimmten Terminen wird Frau Sonya Cengiz auch auf **Kurdisch**, **Englisch** und **Französisch** beraten. Sprechen Sie uns diesbezüglich an. Die Beratung ist vertraulich und anonym.

- Was kann ich für meine Gesundheit tun?
- Welche Vorsorgeuntersuchungen gibt es?
- Wer kann mir helfen?
- Welche Ärzt:innen gibt es in meinem Stadtteil?
- Welche Therapeut:innen gibt es in meinem Stadtteil?
- Wie bekomme ich einen Arzttermin?
- Welche Gesundheitsangebote gibt es?



### HILFSTELLUNG UND BERATUNG BEI ANTRÄGEN

- Pflegekasse
- Versorgungsamt
- Krankenkassen

Ab dem **01. Februar 2024**

Jeden **Donnerstag** von 10-12 Uhr

Bürgerhaus Hemelingen, 1 OG rechts.  
Godehardstr.4, 28309 Bremen



LEMAN  
HASANOVA

☎ 0176 / 21 44 14 83

✉ leman.hasanova@gesundheit-nds-hb.de



# Slow Dating – Langsames Kennenlernen

## **Dialoggruppe:**

Ältere Menschen

## **Methode:**

Das Slow Dating bringt Menschen miteinander ins Gespräch. Kurze Impulsfragen helfen dabei, in den Austausch zu kommen und verschiedene Personen kennenzulernen.

## **Themen:**

Miteinander fördern, Einsamkeit begegnen

## **In Kooperation mit:**

Werkstatt Alter

## **Termine 2024:**

2. April, 4. Juni, 6. August, 1. Oktober, 3. Dezember

## Weitere Beispiele in Hemelingen

- Gesundes Pausenessen im Elterncafé
- Bewegungsangebote
- Infoveranstaltungen zu Gesundheitsthemen (u. a. Kinderkrankheiten, Immunsystem stärken, Sonnenschutz, Vorsorge, Zahngesundheit)
- Sicherheit im Straßenverkehr
- Gesunde Snacks im Übergangwohnheim



## Weitere Aktivitäten der LVG & AFS

- Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Bremen
  - Fachforum Gesundheit in Hemelingen (nächster Termin: 05.06.2024)
- Gesundheitsfachkräfte an Bremer Grundschulen
- Gesundheitsfachkräfte an Bremer Grundschulen
  - in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Bremen
- Regionale Fachkräfte für psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen
  - in Kooperation mit dem Klinikum Bremen Ost
- Männerschuppen als Orte der Prävention und Gesundheitsförderung
  - Männerschuppen im Bürgerhaus Hemelingen (Videobeitrag bei NDR)
  - in Kooperation mit der Universität Bremen, IPP
- Gesunder Umgang mit Medien im Kinder- und Jugendalter

**Gibt es Fragen  
oder Anregungen?**

**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

## **Kontakt**

Nicole Tempel (Projektkoordination)

Telefon: 0511 / 388 11 89 - 301

E-Mail: [nicole.tempel@gesundheit-nds-hb.de](mailto:nicole.tempel@gesundheit-nds-hb.de)

Sonya Cengiz (Gesundheitsfachkraft in Hemelingen / Marßel)

Telefon: 0176 30195656

E-Mail: [sonya.cengiz@gesundheit-nds-hb.de](mailto:sonya.cengiz@gesundheit-nds-hb.de)

Kontaktdaten der Gesundheitsfachkräfte

Fotografien: © LVG & AFS Nds. HB e. V.