

Tag	Uhrzeit	Angebot	Adresse	Anbieter
Montag	08:30 - 09:30	Bewegung in der Krebsnachsorge	impuls e.V., Fleetrade 78	impuls
	11:00 - 12:00	Gesund durch Bewegung - Bewegungstherapie	impuls e.V., Fleetrade 78	impuls / ASB Seelische Gesundheit
	16:30 - 17:30	Lungensport	impuls e.V., Fleetrade 78	impuls
	18:30 - 20:30 (gerade KW)	Kegeln	SteakHouse Blockdiek, Max-Säume-Straße 13	ASB Soziale Hilfen
	19:00 - 20:30 (ungerade KW)	Kegeln	SteakHouse Blockdiek, Max-Säume-Straße 13	ASB Soziale Hilfen
Dienstag	11:00 - 12:00	Qigong	Villa Wisch, Sebaldsbrücker Heerstraße 42	ASB Seelische Gesundheit
	16:00 - 17:00	Rhythmik und Tanz für Kinder und Jugendliche mit Behinderung	impuls e.V., Fleetrade 78	impuls
Mittwoch	16:30 - 18:00	Kegeln	Odysseus, Hützelstr. 16	m c
	17:00 - 18:00	Rhythmik und Tanz für Erwachsene mit Behinderung	impuls e.V., Fleetrade 78	impuls
	18:00 - 19:00	Rhythmik und Tanz	impuls e.V., Fleetrade 78	impuls/m c
	18:00 - 19:30	Kegeln	Odysseus, Hützelstr. 16	m c
	16:30 - 17:30	Bewegung und Rhythmik für Jugendliche mit Handicap	impuls e.V., Fleetrade 78	impuls
Donnerstag	18:00 - 19:00	Yoga + Entspannung	impuls e.V., Fleetrade 78	ASB Soziale Hilfen
	10:15 - 11:30	Ausgleichsgymnastik für den Rücken	impuls e.V., Fleetrade 78	impuls
	14:00 - 16:00	Fußball	SV Hemelinger, Am Sportplatz 2-7	ASB Soziale Hilfen
	15:30 - 16:30	Gesund durch Bewegung	Altes Hemelinger Rathaus, am Rathausplatz 1	impuls / ASB Seelische Gesundheit
	16:00 - 17:00	Gehschule mit Musik	impuls e.V., Fleetrade 78	impuls
Freitag	17:30 - 18:30	Sanftes Yoga	Altes Hemelinger Rathaus, Am Rathausplatz 1	impuls / ASB Seelische Gesundheit
	17:00 - 18:00	Tanzen	Nachbarschaftstreff, Am Siek 43	ASB Soziale Hilfen
	17:00 - 19:00	Tischtennis	Halle, Schule an der Glockenstraße, Westerholzstraße 19 A	m c

Ansprechpartner

ASB Soziale Hilfen	Sabine Nicklas	0421/ 98 97 04-40	sabine.nicklas@asb-bremen.de
ASB Seelische Gesundheit	Beate von Schwarzkopf	0421/ 98 97 26-80	Beate.vonSchwarzkopf@asb-bremen.de
m c Kurse	Petra Schürer	0421/ 53 74 754	p.schuerer@martinsclub.de
impuls e.V.	Martin Ksellmann	0421/ 498 9494	ksellmann@impuls-bremen.de
Lebershilfe Bremen e.V. – Projekt Inklusive Freizeit	Julia Mandos (Träger- und Vereinübergreifende Beratung und Vermittlung)	0421/38 777 79	mandos@lebenshilfe-bremen.de

Anspruchspartner	Institution	Anschrift	E-Mail	Telefon
Beate v. Schwarzkopf	ASB - Seelische Gesundheit	Sebaldsbrücker Heerstr. 42, 28309 Bremen	Beate.vonschwarzkopf@asb-bremen.de	0421-98972600
Birgit Benke	Stadtteilmarketing Hemelingen e.V.	Godehardtstr. 3, 28309 Bremen	kontakt@hemelingen-marketing.de	0160-8429956 / 0421-9886598
Brenda Berning	Martinsclub	Zum Sebaldsbrücker Bahnhof 1, 28309 Bremen	b.berning@martinsclub.de	0159-04534925
Daniel Hörmann	Lebenshile - Projekt Inklusive Freizeit	Waller Heerstraße 55, 28217 Bremen	hoermann@lebenshilfe-bremen.de	0421 387 77-0
Franz Steinberger	Stiftung Regenbogenfisch	In der Sporthalle der Gesamtschule Mitte, Hemelinger Straße 1, 28205 Bremen	johnfstein@gmx.de	0160-92694126
Heinz Mahnke	SV Hemelingen	Am Sportpl. 2-7, 28309 Bremen	heinz.mahnke@icloud.com	0170-2793269
Inge Deppert	impuls e.V.	Fleetrade 78, 28207 Bremen	deppert@impuls-bremen.de	0421-441999
Julia Mandos	Lebenshile - Projekt Inklusive Freizeit	Waller Heerstraße 55, 28217 Bremen	mandos@lebenshilfe-bremen.de	0421 387 77-0
Martin Ksellmann			m.ksellmann@uni-oldenburg.de	0176-62546452
Martina Rengstorf	ASB SoHi	Berliner Freiheit 3, 28327 Bremen	martina.rengstorf@asb-bremen.de	0160-99386173
Petra Schürer	Martinsclub	Buntentorsteinweg 24-26, 28201 Bremen	p.schuerer@martinsclub.de	0421- 5374754
Regina Glaubitz	Martinshof	Buntentorsteinweg 94, 28201 Bremen	regina.glaubitz@werkstatt.bremen.de	0421-361- 15801
Sabine Nicklas	ASB SoHi	Elisabeth-Selbert-Str. 3, 28307 Bremen	sabine.nicklas@asb-bremen.de	0421/98 97 04-40

